

CÂT DE MARI sunt grijile tale?

de **Jayneen Sanders**



ilustrații de
Stephanie Fizer Coleman

O carte care îi ajută pe copii să rezolve și să depășească anxietatea,
gândurile anxioase, stresul și teama

Ursuleț era mereu
îngrijorat.





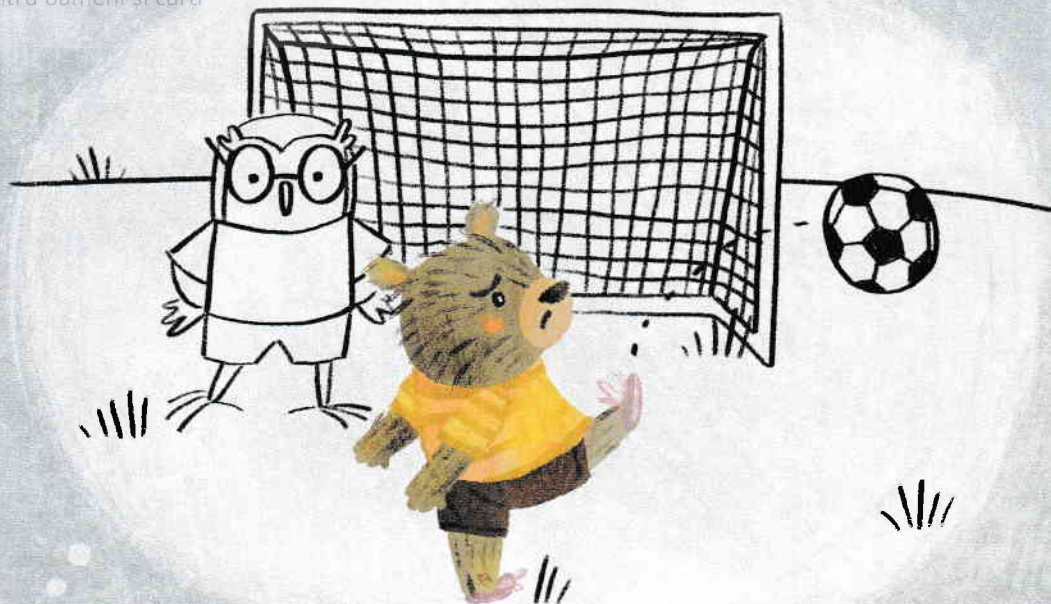
Își făcea griji din orice.

Din zori și până târziu în
noapte, el își făcea **griji**.





Dimineața, Ursuleț își făcea griji că trebuie **să meargă la școală** și se gândea la toate lucrurile care ar putea **să meargă rău**-de pildă, să uite alfabetul.



După-amiaza, își făcea griji că trebuie să
meargă la **antrenament** și se gândea la
toate lucrurile pe care **nu va fi în stare**
să le facă - de pildă, să dea gol.



Iar noaptea se gândea la toți monștrii care s-ar putea afla sub pat și la toate **coșmarurile** pe care le-ar putea avea.